

# 西安市未央区爱国卫生运动委员会办公室

---

## 关于开展“文明健康 绿色环保”健康知识讲座的通知

各街道办事处，大兴管委会，区爱卫会各成员单位：

为倡导健康的生活方式，普及健康生活理念和方式，增强广大干部职工的自我保健能力，提升各单位干部职工健康水平。区爱卫拟举办一期“文明健康 绿色环保”为核心的健康知识讲座，现将具体事宜通知如下：

### 一、宣讲内容

- 1.突发意外事故的应急处理(CPR急救、创伤、出血等);
- 2.合理膳食、全民健康、控烟限酒、心理健康促进行动专题;
- 3.心脑血管疾病、糖尿病、癌症及地方病防控行动专题;
- 4.慢性呼吸系统疾病及健康环境促进行动专题;
- 5.常见职业性疾病预防及改善行动专题(肩周炎、颈椎病等);
- 6.季节性传染病的常态化防护行动专题(正确认识传染病，如何科学有效做好防护)

### 二、时间地点

时间：2021年4月27日下午14:30(讲座时长约90min)

地点：未央大厦B座11楼9号会议室

### **三、参加人员**

各街道办事处，大兴管委会，区爱卫会成员单位工作人员各1人。

### **四、参会要求**

- 1.根据疫情防控要求，请所有参会人员做好安全防护工作，佩戴口罩；
- 2.请所有参会人员提前十分钟到达参会地点进行签到。

西安市未央区爱国卫生运动委员会办公室

2021年04月25日